

PROGRAMME DE LA FORMATION DES BENEVOLES

PROPOSE PAR JALMALV SAINT-NAZAIRE EN 2026-2027

JOURNEE DE SENSIBILISATION : Samedi 12 septembre 2026

La session se déroulera sur 8 samedis de 9 h à 17 h, 4 matinées de 9 h à 13 h et 4 soirées de 18 h à 20 h 30
Les séances sont animées par des professionnels (médecins, psychologues, ...) et des bénévoles de Jalmalv.

1ERE SOIREE : 18 h/20 h 30 Mardi 29 septembre 2026

- Définition des soins palliatifs
- Euthanasie / Suicide assisté
- Acharnement thérapeutique
- Sédation

1ERE JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 10 octobre 2026

- Approche et accompagnement des malades atteints de cancer

2EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 7 novembre 2026

- Gériatrie (matin)
- Accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs (type Alzheimer) (après-midi)

2EME SOIREE : 18 h/20 h 30 Mardi 17 novembre 2026

- De la vérité diagnostique à la vérité relationnelle
- Approche de la relation entre : bénévoles - famille - équipe soignante

3EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 5 décembre 2026

- 1^{er} module théorique sur l'Ecoute

4EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 9 janvier 2027

- La douleur, approche de la douleur
- Souffrance du corps, souffrance psychique
- Souffrance globale

5EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 23 janvier 2027

- 2^{ème} module théorique sur l'Ecoute

6EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 6 février 2027

- Atelier expérientiel sur l'approche de la fin de vie, travail personnel / exercices pratiques

1ERE MATINEE : 9 h/13 h Samedi 13 mars 2027

- Entraînement à l'Ecoute

7EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 27 mars 2027

- Les différentes étapes du deuil et l'accompagnement des personnes endeuillées
- Rites et rituels dans les différentes confessions

2EME MATINEE : 9 h/13 h Samedi 10 avril 2027

- Entraînement à l'Ecoute

3EME MATINEE : 9 h/13 h Samedi 22 mai 2027

- Accompagnement par le toucher

4EME MATINEE : 9 h/13 h Samedi 5 juin 2027

- Entraînement à l'Ecoute

3EME SOIREE : 18 h/20 h 30 Mardi 15 juin 2027

- Le bénévolat au sein de JALMALV
- La vie associative

8EME JOURNEE : 9 h/17 h Samedi 26 juin 2027

- Les besoins spirituels

4EME SOIREE : BILAN DE LA FORMATION 2026/2027 :

18 h/20 h 30 Mardi 29 juin 2027

- Témoignages de bénévoles accompagnants
- Questions
- Ressentis